

Haut im **GRIFF**

Gelenke im **BLICK**



MEIN JOB KANN AUF DIE KNOCHEN GEHEN. PSORIASIS AUCH.

Erfahren Sie, wie Psoriasis und Psoriasis-Arthritis oftmals Hand in Hand gehen können.

www.hautundgelenke.de

HAUT UND GELENKE GEHEN OFTMALS HAND IN HAND

Hätten Sie es gewusst?

Die Psoriasis ist eine Erkrankung der Haut, bei der es bei etwa jedem dritten Betroffenen auch zu Gelenkbeschwerden kommen kann.¹ Diese können ein typisches Symptom der Psoriasis-Arthritis sein. Die Haut- und die Gelenkbeschwerden sind also zwei verschiedene Ausprägungen einer Erkrankung, die eng zusammenhängen.¹

Das Immunsystem

Bei der Psoriasis und Psoriasis-Arthritis handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung. Dabei richtet sich das Immunsystem in einer Entzündungsreaktion gegen körpereigenes Gewebe und greift die Zellen der Haut an (Psoriasis) und teilweise auch Strukturen in den Gelenken (Psoriasis-Arthritis).

Ca. **2 MIO.** Menschen in Deutschland sind an Psoriasis erkrankt.²

Bei **3 von 10** der Psoriasis-Betroffenen kann es auch zu Gelenkbeschwerden kommen.¹



ACHTEN SIE AUF IHRE KÖRPERSIGNALE UND SPRECHEN SIE MIT IHREM ARZT DARÜBER

Sie haben Psoriasis und leiden immer wieder an Gelenkschmerzen?

Nehmen Sie die Hinweise Ihres Körpers ernst und sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt darüber. Für eine erste Einschätzung steht Ihnen ein eigens für Psoriasis-Patienten entwickelter Selbsttest auf der Webseite zur Verfügung:

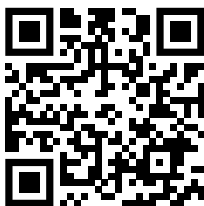
www.hautundgelenke.de

Dort finden Sie auch weiterführende Informationen, Ratschläge und Videos zum Thema Psoriasis und Psoriasis-Arthritis.



Unsere Tipps für Ihr nächstes Arztgespräch

- Notieren Sie Ihre Beschwerden und dokumentieren Sie diese mit **dem Selbsttest** auf der Webseite **www.hautundgelenke.de**.
- Machen Sie eine **Liste aller Medikamente**, die Sie in den letzten Jahren gegen Ihre Beschwerden eingenommen haben.
- Erstellen Sie eine **Liste mit Ihren Fragen** an den Arzt und scheuen Sie sich nicht, bei Unklarheiten im Gespräch nachzufragen.



www.hautundgelenke.de

Quellen:

- 1 Mease, Philip J., et al. „Prevalence of rheumatologist-diagnosed psoriatic arthritis in patients with psoriasis in European/North American dermatology clinics.“ Journal of the American Academy of Dermatology 69.5 (2013): 729–735.
- 2 Traupe, H., Robra, B., Schuppenflechte. Heft 11 der Gesundheitsberichterstattung des Bundes; Robert-Koch-Institut, Berlin, 2002.